

Открытый урок №11 (14)

ЦВЕТУТ ЦВЕТЫ

Наверняка накануне 8 Марта каждый мужчина озабочен выбором подарка и находится в растерянности, не зная, чем порадовать маму, жену, дочь, коллег. Незаменным элементом весеннего поздравления давно стали цветы. Но как выбрать подходящий букет? Расскажут специалисты.



КАКИЕ ЦВЕТЫ ДАРИТЬ

Многое зависит от того, кому вы собираетесь дарить цветы. У каждого есть свои предпочтения, если вы знаете о них, выбрать букет будет гораздо легче. Однако у такого праздника, как 8 Марта, есть своя особенность – это символ весны, поэтому и цветы в этот день дарят особенные. Безусловно, хит продаж – это тюльпаны. Оригинально и не менее уместно будут выглядеть корзины и композиции из луковичных растений (гиацинты, нарциссы, мускари). Можно подарить мимозу, ранункулюс, сирень, цветущие ветки вишни, калины.

Кто-то предпочитает дарить горшечные цветы – тоже хороший вариант, они дольше сохраняют свою декоративность. Однако дамам, получившим такой подарок, нужно понимать, что после цветения растение не стоит выращивать



дальше, оно не пригодно для этого (за исключением комнатных цветущих растений, естественно).

ОФОРМЛЯТЬ ИЛИ НЕ ОФОРМЛЯТЬ

Упаковка, на мой взгляд, – это лишь фон, а он не должен быть активным. Главное в букете – красота самого цветка. Нашим клиентам мы предлагаем только натуральные материалы для оформления или просто перевязываем букет декоративной лентой.

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

В моде сегодня разнообразные каркасные букеты, цветы без упаковки, в общем, все натуральное. Если говорить о цветовой гамме, то этой весной популярны сочные, насыщенные оттенки жёлтого, мятного, бирюзового.



Нина Михайлова, агроном, индивидуальный предприниматель (частное хозяйство «Пермский сад» д. Ванюки):

КАК ВЫБИРАТЬ

Приобретая цветы, следует обратить внимание на зелень, листья. У свежих растений они ярко-зеленые. Бутоны должны быть закрытыми, это относится к тюльпанам, розам, у лилий могут быть раскрытыми пара нижних цветков. Остальное пусть распустится дома и долго радует вашу даму!

КАК УХАЖИВАТЬ

Чтобы цветы стояли долго, необходимы чистая вода и чистый сосуд. Воду лучше менять ежедневно, заливая свежую, холодную. С той же частотой следует подрезать стебель под острым углом. Кроме того, существуют специальные препараты. Однако кто-то добавляет сахар, таблетки, этого делать я бы не рекомендовала. Чистота и прохлада – залог долгой жизни вашего подарка!



Раньше других весеннее настроение ощутили Анна Лужбина и Илья Букирев



Милые дамы!

Глубоко символично, что главный женский день в году совпадает с первыми робкими шагами весны по нашей планете! Ведь женщины, как и сама весна, – красивы, нежны и чуточку ранимы, поэтому и нуждаются в верной мужской любви и надёжной защите... Милые дамы, дорогие коллеги, позвольте пожелать вам вечной молодости и неувядающей красоты, пусть здоровье с каждым годом крепнет, а настроение всегда будет отличным! Пусть сегодня дома вас ждут цветы и подарки, весёлый смех и добрые пожелания.

*Начальник управления образования Пермского района
Алексей Александрович Норицин*

Поздравляем с 8 Марта!!!

С весенней солнечной каплей приходит красивый праздник всей прекрасной половины человечества – 8 марта. Незримо весной, когда природа расцветает, наполняется красками и светит яркое солнце, все девушки становятся еще более прекрасными и нежными. Весна вносит романтическое настроение, и не хочется скупиться на комплименты и пожелания. Поэтому, милые девушки, хочется пожелать вам, вашим мамам, бабушкам весеннего солнечного настроения, оптимизма, радости, удачи и вечной весны в ваших кротких и порой горячих сердцах! Пусть никогда не погаснет огонь в ваших глазах! С праздником!

*Анатолий Копытов,
11 класс Култаевской школы*

ТОП- 11

ЖЕНЩИН СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРМСКОГО РАЙОНА

Галина Михайловна Перевозчикова,
Депутат Земского Собрания Пермского муниципального района, заместитель директора по ВР Конзаводской школы им. В.К. Блюхера)



и тещ, и жнец, депутат-творец



Наталья Валентиновна Павлова,
Старший методист детско-юношеского центра «Импульс» знаток пермских лагерей

Вероника Андреевна Такмакова,
Ведущий специалист управления образования Пермского района



если бы она не попала в список, «попали» бы все остальные



Екатерина Владимировна Пикужева,
Директор Юго-Камской школы просвещенный монарх земли Юго-Камской

Татьяна Геннадьевна Байдина,
Директор Усть-Качкинской школы



в ее кабинете всегда День открытых дверей



Татьяна Викторовна Полякова,
Директор Соколовской школы окрыляет «соколят»

«Главный показатель – зеркало»

Давно сложившийся стереотип: весна – пора худеть! С наступлением тепла прекрасная половина человечества вдруг вспоминает о том, что лето не за горами, а значит, сняв зимние пуховики и пальто, нужно непременно отправиться в спортзал, чтобы преобразиться и выглядеть идеально. С чего начать, как грамотно распределить время и нагрузку, чтобы быть неотразимыми? Об этом мы беседовали с экспертом, фитнес-инструктором МУФКиС «Красава» Валерием Ивановичем Ташкиновым.

С чего начать дамам, решившим к лету привести себя в форму?

В первую очередь, нужно пересмотреть своё питание – это основа. И дело тут не в выборе диеты. Как сказал один мудрый человек: «Почему существует так много диет? Потому что ни одна из них не работает!». Мы говорим о правильном питании, которое должно стать нормой жизни, а не сезонным явлением. Диета – это догма, начинаешь загонять себя в какие-то рамки: это я ем, это не ем. Всё равно потом через один-два месяца человек срывается, начинает есть всё подряд, возвращается в ту же форму. Важно понять, что здоровое питание – оздоровление изнутри, как бонус – красивый внешний вид. И самое главное, питание должно быть сбалансированным, потому что человеку необходимо ежедневно получать и белки, и жиры, и углеводы, и витамины, и микроэлементы.



Во-вторых, прийти в тренажёрный зал, заняться активной деятельностью. Почему тренажёрный зал? Потому что здесь получаем комплексную нагрузку на все группы мышц.

Эти две составляющие – правильное питание и занятия в тренажёрном зале – в сумме дают результат тем, кто недоволен своей фигурой, хочет привести себя в порядок, подготовиться к пляжному сезону.

Как худеть правильно? Может быть, начать считать калории?

Нет, это неправильно, потому что показатели очень условны, то, что может подойти одному, абсолютно не подходит другому. Нельзя отталкиваться от формул, которые приведены в глянцево-журналах, это должны быть весы!



Ориентироваться нужно на них. Если ваши показатели не изменяются, значит, объём пищи, который человек потребляет, нужно уменьшать. Либо второй вариант – оставлять объём пищи прежним, но увеличивать нагрузку.

Можно ли есть и худеть?

Конечно можно! Но многое зависит от того, сколько вы будете есть, что вы будете есть, сколько при этом будете двигаться. Формула похудения очень проста: вы должны получать калорий меньше, чем тратите. Если получаете 1500 ккал, будьте добры потратить 1700. Если съедаете 2000, то двигайтесь на 2500.

Чем опасен отказ от еды?

Всем! Даже переход на какую-то диету, ограничение, например, в микроэлементах, в дальнейшем может привести к серьёзным проблемам со здоровьем: почки, суставы, даже артериальное давление.

Что выбрать, чтобы максимально быстро получить результат? Тренажёрный зал или групповые тренировки?

Не хотелось бы выступать против групповых программ, но в Интернете есть лекции профессора В.Н. Селуянова, который расставил по ранжиру 4 вида деятельности: занятия йогой, тренажёрный зал, оздоровительный бег и аэробика. Так вот, аэробика (мы объединяем в это понятие и групповые тренировки) как средство для похудения стоит на самом последнем месте. Причина в том, что занятия проходят при достаточно высоком пульсе, который не позволяет сжигать жировую ткань, а сжигает мышечную. Также, занимаясь в группе, вы получаете одинаковую нагрузку независимо от особенностей и скорости окислительно-восстановительных процессов вашего тела. Групповые занятия длятся около часа, в то время как для эффективного похудения нужно чуть больше. Поэтому тренажёрный зал более предпочтителен, инструктор может подобрать вам индивидуальную программу.

Эффективны ли занятия дома и кому они подходят?

Людам, занимающимся дома, я бы вообще ставил памятник! Это люди с очень сильной волей. Заставить себя заниматься дома очень проблематично, хотя возможно. Сегодня существует много видеопрограмм. Главное – подготовка! Если её нет, то человек и в тренажёрном зале не сможет самостоятельно заниматься. Если у вас есть багаж знаний, то можно заниматься дома, мотивация должна быть сильной.

Минимальный реквизит для занятий дома?

Одной пары гантелей будет мало, потому что мышцы разные по силе, по объёму, а значит, и нагрузка должна быть разной. В арсенале для занятий должно быть хотя бы две пары гантелей. Возможно, дома даже интереснее иметь резину (эспандер), потому что она позволяет менять нагрузку, разнообразить упражнения. Но можно заниматься и без каких-либо снарядов, главное – правильно.

Как грамотно составить для себя комплекс упражнений?

Можно варьировать нагрузку количеством повторений, темпом упражнений. Лучше всё-таки советоваться со специалистом. Если бы я начал заниматься, то я бы руководствовался ощущениями, которые я получаю. Если я чувствую, что моя мышца работает, получает нагрузку, значит, я не просто делаю 12



повторений, потому что так написано. Я могу устать, а могу не устать. Главный критерий – мышечная утомляемость.

Сможет ли это сделать обычный человек, не занимающийся никогда профессионально спортом? Возможно. Как правило, те, кто занимается дома, – люди, не далёкие от спорта. Тем, кто далёк от спорта, прямая дорога в тренажёрный зал или секцию, где есть группа людей, занимающихся под руководством тренера.

Сколько в среднем необходимо времени, чтобы стать «подтянутой»?

Комфортный темп похудения – полкилограмма в неделю. Он приемлем для организма, не будет таким шоковым. Если вы хотите к 1 мая похудеть на 4 кг, рассчитывайте, что нужно начать худеть месяца за два.

Самый главный показатель – зеркало! Основной критерий – зрительное восприятие. Встали, посмотрели на себя в зеркало, если что-то не нравится, можете продолжить занятия.

В первую очередь вы должны нравиться своему молодому человеку или мужу, ваше желание вторично! Мужчина тоже идёт заниматься с целью привлечения внимания противоположного пола – это нормальный порядок вещей.

Второй критерий – общее здоровье организма – то, к чему нужно стремиться.

Чего бы Вы хотели пожелать, возможно, порекомендовать всем дамам в преддверии праздника?

Я бы хотел пожелать, чтобы девушки не заикливались на приведении себя в порядок именно к лету, чтобы они занимались спортом постоянно, чтобы всегда были красивыми, независимо от времени года и погоды, чтобы постоянно привлекали внимание мужчин, нравились им. Главное – желаю вам быть красивыми изнутри! Приятный бонус – внешняя красота, которая доставляет радость противоположному полу.

Отныне худеет правильно Наталья Павлова
Фотографии Натальи Валкиной



РУКОВОДИТЕЛЬ ВЫСОКОГО ПОЛЁТА

Женщина-руководитель, тем более в сфере образования – явление совсем не новое. Её обожают ученики и выпускники, вылетевшие из-под её заботливого крыла в большую жизнь, уважают и берут пример коллеги. В чем секрет успеха, как его достичь, в канун Международного женского дня рассказала директор Соколовской школы Татьяна Викторовна Полякова



Женщина руководитель должна быть строгой или обаятельной?

Она должна быть и строгой и обаятельной, прежде всего требовательной и великодушной. Только сочетание всех этих черт необходимо хорошему руководителю.

С кем проще работать? В мужском или в женском коллективе?

Конечно, в мужском!

Что для вас в приоритете? Семья или работа?

Приоритетов тут нет, на сегодняшний день у меня 50:50. Отделить одно от другого просто невозможно.

Ваша роль в семье: руководитель или женщина?

В семье я - только женщина!

Насколько удачно удается совмещать должность директора, жены и мамы? Не отнимает ли работа слишком много сил и времени?

ПОЛЁТА

Татьяна Викторовна – тактичный, справедливый, энергичный руководитель и человек. Ей удалось создать в школе тёплую атмосферу большой дружной семьи. Любой ученик в любое время по любому вопросу может открыто обратиться за помощью к Татьяне Викторовне. А это заслуживает огромного уважения.

Мария Руденко, учитель английского языка Соколовской школы

Не совсем удачно это получается, потому что очень мало времени уделяешь семье, но они уже привыкли. Я в школе уже 33 года, а по-другому здесь невозможно. Конечно, работа отнимает много сил и времени, зато от неё получаешь удовлетворение, уходишь довольной и счастливой, потому что есть развитие.

Ваш секрет, как все успеть?

Встать пораньше, прийти в школу, увидеть счастливые лица детей и тогда всё получится!

В тонкостях педагогического менеджмента разбиралась Татьяна Рудикевич, 9 класс Соколовской школы

Татьяна Викторовна - потрясающая женщина. Это добрый, отзывчивый и понимающий человек. В то же время она строгая и требовательная. К словам нашего директора прислушиваются все, от мала до велика. Её все любят и уважают в Соколе. Благодаря своей харизме, Татьяна Викторовна имеет огромное влияние на нас, школьников. Если она говорит: "Я горжусь тобой", то это не пустые слова. Она говорит их от чистого сердца. Когда я услышала их в свой адрес, то мне сразу захотелось добиваться большего и идти дальше. Мы все очень любим нашу Татьяну Викторовну и желаем ей крепкого здоровья, большого счастья и, конечно же, успехов.

Валерия Санникова, 10 класс Соколовской школы

- Как давно вы работаете в этой должности?
- Директором школы я работаю 11 лет
- По душе ли вам эта работа? За что вы ее любите?
- Наверное, если бы эта работа мне не нравилась, то давно уже сменила сферу деятельности. Люблю её за то, что каждый день что-то новое, необычное, каждый день не похож на предыдущий.
- Какие бывают сложности? Как вы с этим справляетесь?
- Сложности бывают разные: иногда не знаешь какие-то нормативные документы, иногда не знаешь, как успокоить ребенка или учителя, не знаешь, как найти подход к родителю, чтобы вопрос был решен и все ушли от тебя удовлетворенными.
- Справляться с ними приходится по-разному: иногда с улыбкой, иногда просто остаешься и делаешь, потому что это надо. А иногда выходишь в коридор, видишь своих хороших детей, и дела сами идут в гору.

Татьяна Викторовна берёт своей душевностью и простотой общения, насколько это допустимо директору. В то же время она числится своего рода всезнающим гуру по поводу абсолютного любого вопроса. Она – отличный советчик, всегда готова помочь. А такие, как известно, высоко ценятся. Её требовательность разбавлена справедливостью. Что характерно, прозвища у неё нет самое флигельное - ТВ. В основном по имени-отчеству даже между собой.

Ростислав Пивин, студент НИУ ВШЭ Пермь, выпускник Соколовской школы

УРОКИ СТИЛЯ

Накануне 8 Марта, праздника весны и женственности, школьный театр моды «Меланж» из Мулянской школы делится с юными дамами из других школ тенденциями подростковой моды на 2015 год.

Подростковый возраст – время бунта и самоутверждения. Две самые часто встречающиеся фразы в отделах подростковой одежды звучат так: «Я что, как из инкубатора ходить должен?» и «Такое никто не носит!». Создать одежду для таких требовательных покупателей – задача непростая и очень интересная. Посмотрим, что предлагают подросткам дизайнеры на 2015 год.

Весенняя мода 2015 в верхней одежде существенно смещена в стиль Оверсайз (англ. *oversize* — слишком большой): пиджаки и свитера на размер-два больше, женские плащи с мужским кроєм, классические свободные пальто спокойных расцветок. Сочетать их рекомендуется с романтичными платьями, классическими белыми блузками, туниками и джинсами. Популярны цвета и принты: коричневый, серый, розовый, синий, красный; в полосочку, зоопринты, геометрические узоры и хит сезона — надписи.



В этом сезоне в моде свободные топы и футболки, либо слегка расклешённые книзу, либо прямые, почти балахоны, с мягкими складками или плиссе.

Романтичные барышни обрадуются летящим юбкам-макси и многослойным юбкам из разных тканей (особенно популярны ажурные или полупрозрачные ткани в сочетании с традиционным шёлком или хлопком). Также в моде мини-юбки: слегка расклешённые или с мягкими складками на талии, из меха или шёлка, расшитые пайетками или с фантазийным цветочным принтом. Стилисты настаивают: в наряде должна быть всего одна вещь «в цветочек». Это может быть платье, шорты, шарфик, сумочка или даже цветочный принт на обуви – выбирайте сами.

Обтягивающие короткие шортики в этом сезоне не в моде, вместо них шорты-юбки или просто классические свободные шорты длиной выше середины бедра. Популярны накидки-болеро из любых тканей, яркие длинные шарфы.

Обтягивающие джинсы или брюки – обязательная деталь осенне-зимнего гардероба подростка в этом году. Однотонные, с потёртостями, с контрастной строчкой, необычного цвета – подойдут любые, лишь бы «в обличку». Стильные и универсальные, узкие брюки будут основой осеннего гардероба любой девочки-подростка.

Также в моде различные кеды и стилизации под них, мягкие трипичные туфли-балетки на шнурках. Осенние ботинки тоже во многом напоминают спортивную обувь: девиз этого обувного сезона – удобство.

Подростковые украшения в этом сезоне крупные, с лёгким налётом стилизации «под старину». Сумки умеренных размеров (под размер тетрадей, максимум папки А4), преимущественно всех оттенков коричневого и серого цвета, могут быть украшены некрупными бантиками или пряжками. Головные уборы тоже не изменились, в моде всё: от меховых ободков до широких вязаных шарфов-снудов. Береты, лыжные шапочки, шляпки с небольшими полями, утеплённые кепки – выбирайте по своему вкусу и стилю.



Поделится секретами руководитель театра Лариса Ташкинова

Наталья Яковлевна Поспелова, Учитель биологии Гамовской школы



Марина Сергеевна Русских, Заведующая Сыльвенским детским садом «Рябинка»



Ольга Валентиновна Отдельнова, Заведующая Бершетским детским садом



Людмила Николаевна Доронина, Заведующая Двуреченским детским садом



Галина Васильевна Алтынцева, Педагог дополнительного образования ДЮЦ «Импульс»



Подводим итоги

21 февраля работники образования Пермского района встретились в Юго-Камской школе на «Уральских народных играх – 2015». 16 команд из общеобразовательных учреждений, учреждений дошкольного, дополнительного образования, управления образования приняли участие в спортивном празднике.

Команды соревновались в нескольких состязаниях: боулинг, народный танец на коньках, мини-футбол, большие гонки упряжек. Каждое испытание – задорно, зрелищно, красиво! Преисполненные здоровым духом и нацеленные на победу педагоги от конкурса к конкурсу все больше удивляли судей своими талантами.

Победителями общекомандного зачета стали:

- 1 место – Конзаводская школа
- 2 место – Юго-Камская школа
- 3 место – МАОУДО «ДЮЦ «Импульс»

Боулинг:

- 1 место – Рождественская школа
- 2 место – Фроловская школа
- 3 место – Хохловская школа

Народный танец на коньках:

- 1 место – Юго-Камская школа
- 2 место – МАОУДО «ДЮЦ «Импульс»
- 3 место – Конзаводская школа

Мини-футбол:

- 1 место – Конзаводская школа
- 2 место – Бершетская школа
- 3 место – Савинская школа

Большие гонки упряжек:

- 1 место – Лобановская школа
- 2 место – Юго-Камская школа
- 3 место – МАОУДО «ДЮЦ «Импульс»



Информационно-аналитическое издание системы образования Пермского района «Открытый урок» Выпуск № 11 (14) Март 2015 г.
Учредитель: МАОУ ДО «Детско-юношеский центр „Импульс“»
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Св-во ПИ № ТУ 59 - 0866 от 11.09.2013

Главный редактор:
Александр Мясников
Зам. главного редактора:
Наталья Павлова
Дизайн и вёрстка: Илья Букирев
Корректоры: Мария Тебенькова,
Анна Лужбина

УРАЛЬСКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ - 2015

МЫ - команда

Редакция «Открытого урока» решила узнать у судей и участников, что же было для них самым смешным и самым запоминающимся.

Самым запоминающимся моментом, конечно, стала церемония открытия. Она была яркой, красочной, с национальным колоритом. Были представлены блюда русской, удмуртской, башкирской, татарской кухни. Позитивный старт подарил заряд эмоций ещё до начала соревнований.

Наталья Кандакова

Очень понравилась созданная атмосфера, общее настроение мероприятия. Стоит отметить, что в этом году команды серьёзно подошли к подготовке. Так, например, фигуристы продемонстрировали целые театральные постановки на льду, с костюмами и реквизитом.

Татьяна Минёва

Мне больше всего запомнилось, как во время фигурного катания на трибунах стояла маленькая девочка лет 3-4-х и танцевала, глядя на выступающих. А самый смешной момент был, когда члены нашей команды катали друг друга на санях, пытаясь перевернуть их в сугроб.

Екатерина Чубис

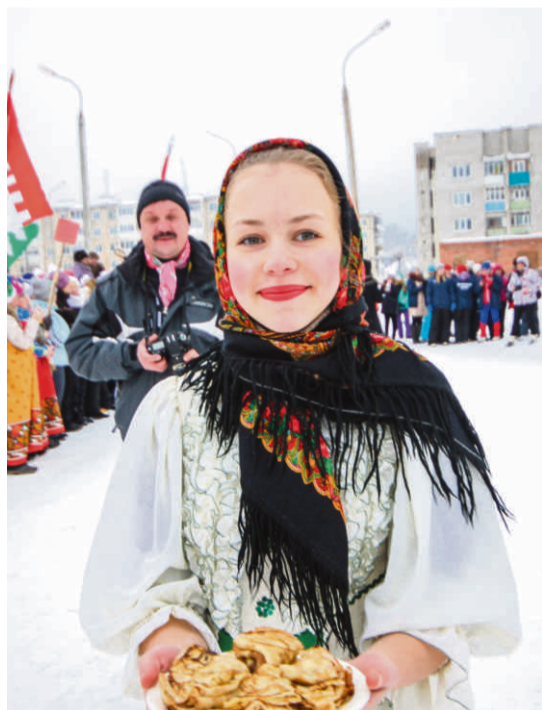
Самым смешным было выступление команд на льду, когда серьёзные, на первый взгляд, мужчины-учителя

переодевались в русских народных красавиц, у которых, как положено, был очень яркий макияж и пышные формы. А что они вытворяли на льду!!! Ну а больше всего впечатлений я получила от мини-футбола. Никогда не думала, что попробую себя в этом виде спорта. Наша команда, к сожалению, проиграла, но нас это не расстроило, ведь впечатлений и адреналина мы получили на год вперёд!

Юлия Садырина

Адрес редакции: 614506,
Пермский край, Пермский район,
д. Кондратово, ул. Камская, 56
Телефоны: (342) 296-49-80,
296-45-38, 296-49-79
E-mail: duc-mpuls@ruopr.ru

Отпечатано в ООО «Кунгурская
типография». 617475, Пермский
край, Кунгур, ул. Криулинская, д.7.
Тел. (34271) 2-77-94
Тираж 2000 экз.
Дата выхода в свет



ДЕСЯТЬ ЖЕНЩИН, Я ОДИН!



Мужчина в системе образования сегодня редкость, даже роскошь. С одним из таких драгоценных и уникальных встретилась редакция газеты «Открытый урок». О том, как не следить за сотрудницами, но всё о них знать, рассказал директор Центра развития образования Пермского района Иван Иванович Шеленберг.

Как давно Вы работаете в женском коллективе?

- Работаю с ними всю жизнь, а руковожу с 1978 года! Женщин всегда было в достатке. Особенно в последних двух организациях, где коллектив состоял в основном из девушек.

Комфортно ли Вам в окружении дам? Или не хватает мужского общения?

- Даже не задумывался над этим вопросом. Есть одна задача – решать производственные вопросы, это главное! А с кем их решать – без разницы.

Если что не так – руководитель станет мрачным...

В чём особенности работы с женщинами: преимущества, сложности?

- Женщины более исполнительны. Это с мужчинами иногда приходится говорить грубо, а девушки понимают: если что не так – руководитель станет мрачным... (пугающая пауза) Конечно, с ними не пойдёшь снег кидать, поднимать грузы. Но, несмотря на это, мы с коллективом везде принимаем участие и выглядим достаточно неплохо – всё получается, хоть мужчин и мало. Если нужно, грузим спортивный инвентарь вместе с начальником управления и директором ДЮЦа!

Женщины любят много разговаривать, делиться новостями, рецептами. Пресекаете ли Вы это?

- Нет, отношусь спокойно. Но если они увлекутся, всегда есть слово, которое их остановит.



Мы, мужчины, мыслим в одном ракурсе, женщины – всегда в обратном

Какое?

- Мужское! Руководитель!

И всё-таки, женская логика существует?

- Наверное, да (глубоко вздохнув). Конечно, у женщин своя логика. Если мы, мужчины, мыслим в одном ракурсе, женщины – всегда в обратном. Солидарность, конечно, присутствует, но женщина всегда остаётся при своём мнении.

Эта противоположность взглядов – скорее плюсили минус?

- Если судить по семейной жизни, то всегда найдётся компромисс. Как говорил любимый Горбачёв: «Консенсус всегда найден!» Здесь также.

Я всё про всех знаю

А женская солидарность есть? Прикрывают коллеги друг друга?

- (пауза) А я не слежу за ними... Да, наверняка прикрывают! В любом коллективе это есть. Но со мной никакие прикрытия не помогут, я всё про всех знаю, прихожу рано! Да и нет у нас такой необходимости, если нужно кому-то отпроситься – подойдёт и договорится, ничего не выдумывая. Женщин надо баловать, но важно вовремя остановить!

Как вы хвалите лучших и журите тех, кто расслабился?

- Я никого не хвалю. Это же работа! Да и как оценить труд наших сотрудников? Никакого показателя, нормы труда у нас нет. Единый связанный цикл.

Женщин надо баловать, но важно вовремя остановить!

По элементарному показателю, например, «сделал – не сделал»?

- У нас «не сделал» не бывает! Есть чёткие сроки, которым все следуют. В этом смысле со мной раньше тяжело было работать – выполнение поставленных задач ставил превыше всего. Но с возрастом человек, видимо, мягче становится.

Нахамить им язык не поворачивается. Хотя иногда хочется

А сегодня Вы для своих сотрудниц папа, рубаха-парень или король?

- (застенчиво) У них надо спросить. А по возрасту, конечно, папа (смеётся).

А Вы сами как их воспринимаете?

- (меланхолично) Честно сказать? Как детей своих. Отношения в коллективе омрачить можно всегда, но стоит ли? Я со своими сотрудницами в нормальных отношениях и нахамить им язык не поворачивается. Хотя иногда хочется (смеётся).

Мужчины капризны, женщины – наша тяговая сила

Почему в образовании так мало мужчин и нужны ли они?

- Большую роль играет заработная плата, которая оставляет желать лучшего. Если сравнить доход наш и промышленника, у нас меньше в два раза! Думают, бюджет выдержит, вытянет. А



мужчины капризны, женщины – наша тяговая сила, вот и работают! Хотя по хозяйственной части, могу сказать, что мужчины очень нужны. Надо приводить всё в нормативное состояние, работы много, а финансирование урезают. Поэтому хозяйственниками хотя бы больших школ хотелось бы видеть мужчин, но не понимающих, куда эти деньги вложить, чтобы получить максимальный результат и выполнить нормативку.

Лучший подарок, который могут получить сотрудницы от Ивана Шеленберга на 8 Марта?

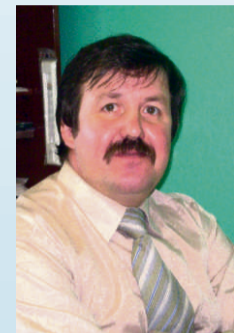
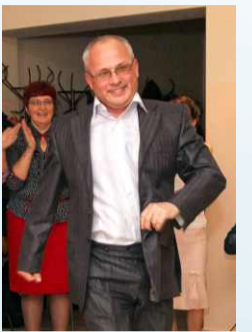
- (горделиво) Только меня! Я жене всегда говорю: «Подарок – это я!». Понятно, что в канун 8 Марта мы, мужчины, все любезны, дарим цветы, говорим комплименты – и все довольны. Но свою роль, конечно, может сыграть материальное вознаграждение, благодаря которому женщина приобретёт то, что давно хотела, и её лицо озарит улыбка.

*Этот день наполнен светом,
Ароматом белых роз
И весенним тёплым ветром
С нежным запахом мимоз.*

*Своих чувств я не скрываю,
Вы прекрасны, как всегда!
С 8 Марта поздравляю!
Счастья вам, любви, добра!*

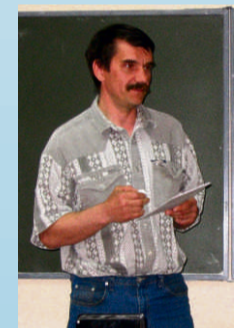
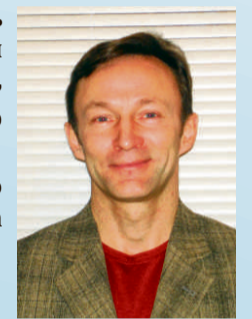
«Надоела со своими вопросами»
Анна Лужбина

Владимир Юрьевич Худорожков,
Директор детско-юношеской школы «Вихрь»
закружит любого вихрем спортивных мероприятий



Николай Михайлович Мазунин,
Директор Уральской школы у руля и за рулем

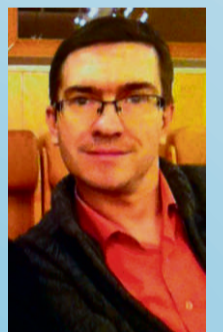
Игорь Николаевич Щербаков,
Директор Вечерней школы регулярно вечерует на работе



Сергей Валентинович Юркин,
Учитель физики Юговской школы, педагог дополнительного образования всегда знает, что, где и когда

Иван Владимирович Лобань,
Заместитель директора по УВР Усть-Качкинской школы

программирует своих учеников на успех



Вячеслав Иванович Каледин,
Учитель ОБЖ Сылвенской школы, педагог дополнительного образования его воспитанники – Отчизны верные сыны



ТОП- 11



МУЖЧИН СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРМСКОГО РАЙОНА

Алексей Александрович Норицин,

Начальник управления образования Пермского района

покоритель вершин, горных и образовательных

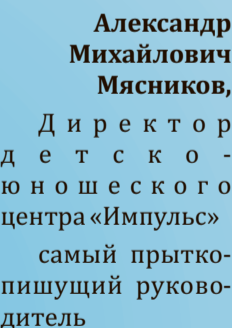


Игорь Леонидович Антонов,
Заместитель начальника управления образования Пермского района следит, чтобы все было по Уставу

Иван Иванович Шеленберг,
Директор Центра развития образования Пермского района импозантный хозяйственник с чувством юмора



Александр Михайлович Мясников,
Директор детско-юношеского центра «Импульс» самый прыткопишущий руководитель



Александр Михайлович Мухачёв,
Педагог дополнительного образования Гамовской школы самый бородатый представитель Пермского района на краевом конкурсе «Учитель года»



СПАСЕНЫ ВСЕ!

Более 50 ребят из школ Пермского района проявили мужество и отвагу 28 февраля в бассейне ДЮСШ «Олимп» (ЗАТО «Звездный»). Участвуя во II районных соревнованиях «Поисково-спасательные работы на акватории», 14 команд опробовали теорию на практике и проявили себя.

Соревнования являются частью направления «Школа безопасности», к основоположникам которого в Пермском районе относятся детско-юношеский центр «Импульс», Лобановская и Гамовская школы. Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности» с 2001 года включено в Федеральный реестр молодёжных и детских объединений России, пользующихся государственной поддержкой.

Команда Пермского района, благодаря отличной подготовке, успешно участвует в краевых соревнованиях «Школы...», с 2011 года входит в тройку лучших на межрегиональных соревнованиях. На Всероссийских соревнованиях в 2013 году ребята заняли 3 место, а в 2014 году совместно с юными спасателями из г. Кунгура достойно защитили честь Российской Федерации на Международных соревнованиях

«Юный спасатель» в Азербайджане, заняв 1 место!

«Залог такого успеха – регулярная работа, непрерывное совершенствование навыков», - считает директор детско-юношеского центра «Импульс» Александр Мясников. В рамках «Школы безопасности» круглый год проходят мероприятия: кроме вышеуказанных, это помощь пострадавшим в экстремальной ситуации, школа безопасности, школа выживания, блиц-турнир «Юный спасатель».

На этот раз ребята соревновались на воде, спасая пострадавшего с помощью гребной лодки, спасательных средств и просто вплавать. По итогам общего зачёта лучшими в своих возрастных категориях стали команда «Созвездие-2» из Рождественской школы (средняя группа) и команда «Юнспас» из Гамовской школы (старшая группа).



Старшая группа:

Спасение вплавать – Гамовская школа («Юнспас») Спасение с помощью спасательных средств – Лобановская школа («Эдельвейс») Спасение на лодке – Лобановская школа («Эдельвейс»)

Эстафета 4x25 – Усть-Качкинская школа

Во время соревнований нашлось время и для теории – с ребятами провёл беседу Станислав Юрьевич Беляев, председатель отделения ВОСВОД (Всероссийское общество спасения на водах) Пермского района. Он напомнил о правилах поведения на водоёмах, способах спасения и самоспасения.

Организаторы подчёркивают значимость подобных мероприятий: «Территория Пермского края обширна, много водоёмов: рек, прудов, озёр. Дети в весенне-летний период проводят много времени на воде: рыбачат, купаются. И знание правил поведения на воде, навыки спасения утопающих им просто необходимы».



Победители в возрастных группах по видам соревнований: Средняя группа: Спасение вплавать – Усть-Качкинская школа

Спасение с помощью спасательных средств – Рождественская школа («Созвездие-2») Спасение на лодке – Гамовская школа («Юнспас»)

Эстафета 4x25 – Усть-Качкинская школа

Протокол соревнований вела Наталья Кандаков

И КОНЯ НА СКАКУ...

Испокон веков так сложилось, что Родину защищать – дело мужское. Но есть в истории нашего Отечества веки, когда и слабой половине человечества приходилось быть сильной, защищая Родину на фронте, помогая в тылу. В канун 70-летия Победы редакция «Открытого урока» публикует конкурсную работу «Сохранить историческую память о ветеранах и защитниках нашего Отечества» ученицы Мулянской школы, которая рассказывает о своей бабушке, труженице тыла, очевидице страшных событий Великой Отечественной войны.

Всё ближе и ближе праздник Великой Победы. Праздник, которого ждут в каждой семье. Война не пощадила никого, вошла в каждый дом, разрушила мирное течение жизни. Я испытываю гордость за то, что о войне могу узнать не только из учебников и фильмов, но и пообщавшись с двоюродной прабабушкой, которая пережила войну ещё ребёнком. Хочу рассказать о нашей семейной страничке в летописи войны.

Мою героиню зовут Зоя Павловна Мелентьева (Корелина). Она родилась 31 октября 1931 года в деревне Голубята Кунгурского района в русской семье колхозников Павла Трофимовича и Марии Галактионовны. В семье было 8 детей, Зоя – самая старшая – помогала родителям воспитывать и нянчить братьев и сестёр.



В 1939 году пошла в первый класс в селе Жилино Кунгурского района. До войны успела закончить два класса. В 1941 году началась война, тогда маленькой Зое было всего 10 лет. В сентябре этого же года ушёл на фронт отец.

В школе с учениками собирала и отправляла посылки на фронт. Вязала носки, варежки, шила кисеты, в глубине души надеясь, что эти вещи пригодятся и отцу. Вдруг повезёт?

В доме жили впятером: трое детей, мать и дед. Эти годы были самые трудные и трагические для страны, для фронта и для тыла. Чтобы как-то выжить, ели траву: лебеду, липовый цвет, пиканы, корни репейника. Стряпали лепёшки из гнилой картошки и свёклы (называли пряниками, потому что были сладкими на вкус). В годы войны выдавали карточки на хлеб, 200 граммов. Давали 2 килограмма овсяной непросеянной муки. Из неё пекли лепёшки. Это был уже праздник.

Семья выживала за счёт того, что была корова. Через несколько лет появилась вторая. Чтобы накормить скот, косили ночью, так как покос был запрещён. Всё хозяйство и весь труд был возложен на Зою. Она начала работать в колхозе с мамой с 12 лет, полола сорняки, жала в поле. После этого приходила домой, нянчилась с братом и сестрой, ухаживала за старым дедом.

В 16 лет работала на лесозаготовке, с 17 до 20 – дояркой в колхозе. В 26 начала работать сцепщиком на паровозе, затем работала в карьере, в посёлке Ергач. После закрытия карьера её перевели на гипсовый завод кочегаром, где и работала до самой пенсии. А выйдя на пенсию, продолжала шить марлевые повязки для рабочих гипсового завода.

В 1952 году вышла замуж за Владимира Ильича Мелентьева, труженика тыла, работающего на экскаваторе, механиком на заводе, а затем – начальником снабжения и сбыта. Вместе с Зоей Павловной они построили большой дом, вели приусадебное хозяйство.

К 70-летию Победы



В 1952 году наша героиня переехала из Голубят в посёлок Ергач Кунгурского района, где живёт по сей день. У неё двое взрослых детей – Вячеслав и Светлана.

Всю жизнь двоюродная прабабушка была славной труженицей, за что и была награждена медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне» (к 60-летию Победы, к 65-летию Победы), «Победитель в социальных соревнованиях 1973, 1974, 1975 годов».

Сейчас Зоя Павловна принимает активное участие в воспитании своих внуков Олеси, Сергея и правнучки Екатерины. Всю свою заботу и любовь она отдаёт им.

Я, её внучка, горжусь трудовыми подвигами, мужеством и стойкостью простой русской женщины.

Надежда Баранова,
10 класс Мулянской школы

Открытый урок №11 (14)

ЗДРАВСТВУЙ,

ЮНОСТЬ В САПОГАХ!

22 февраля на базе Кондратовской школы состоялся конкурс «Молодой солдат», посвящённый памяти Ю.В.Киселёва. Проверить себя на прочность приехали 17 команд из 14 школ, а это более 100 участников.

Напомним, цель конкурса – спортивно-патриотическое воспитание молодёжи допризывного возраста. «Ещё 5 лет назад желающих служить в армии практически не было, сегодня налицо положительная динамика», - делится результатами организатор конкурса Наталья Кандакова. «В армию должен сходить каждый мужчина, обязан!» - подтверждает победитель конкурса командиров Игорь Бабушкин.

Будущие защитники Отечества соревновались за командное и личное первенство. Жюри, в состав которого вошли лучшие в районе педагоги истории и ОБЖ, оценило как физическую, так и теоретическую подготовку участников.

В командном зачёте лучше других себя показали:

- 1 место – Усть-Качкинская школа (216 баллов)
- 2 место – Сылвенская школа, команда «Патриот 1» (207 баллов)
- 3 место – Сылвенская школа, команда «Патриот 2» (179,5 баллов)

В военизированной эстафете победителями стали:

- 1 место – Юго-Камская школа
- 2 место – Сылвенская школа, команда «Патриот 1»
- 3 место – Сылвенская школа, команда «Патриот 2»

Лучшие командиры:

- 1 место – Игорь Бабушкин (Сылвенская школа)
- 2 место – Денис Тотьянин (Усть-Качкинская школа)
- 3 место – Юнус Абдулкадер (Кондратовская школа)



Итоги личного первенства:

Огневая подготовка

- 1 место – Андрей Файзулин (Усть-Качкинская школа)
- 2 место – Сергей Беляков (Лобановская школа)
- 3 место – Никита Бусов (Усть-Качкинская школа)

Лучшая физическая подготовка

- 1 место – Юнус Абдулкадер (Кондратовская школа)
- 2 место – Владимир Гладышев (Мулянская школа)
- 3 место – Андрей Файзулин (Усть-Качкинская школа)

Снаряжение магазина автомата Калашникова

- 1 место – Богдан Ахидов (Сылвенская школа)
- 2 место – Игорь Бабушкин (Сылвенская школа)
- 3 место – Никита Ознобихин (Сылвенская школа)

Разборка автомата Калашникова

- 1 место – Юрий Шляпников (Сылвенская школа)
- 2 место – Алексей Заиченко (Сылвенская школа)
- 3 место – Дмитрий Бурдин (Савинская школа)

Жим гири

- 1 место – Парвиз Нурматов (Юговская школа)
- 2 место – Андрей Алин (Нижнемуллинская школа)
- 3 место – Никита Пинягин (Юго-Камская школа)

Надевание ОЗК

- 1 место – Богдан Ахидов (Сылвенская школа)
- 2 место – Игорь Бабушкин (Сылвенская школа)
- 3 место – Дмитрий Бурдин (Савинская школа)

Результатами конкурса поделилась
Анна Кудряшова

*Дорогие
мужчины,
защитники!*

23 февраля – ваш день!
День смелых, сильных, решительных, мужественных, стойких и выносливых! Вы всегда и во всем готовы защитить свою РОДИНУ, свою СЕМЬЮ, своих ДРУЗЕЙ, своих ЛЮБИМЫХ. Я желаю, чтобы вы легко справлялись с любыми проблемами, а женщины ценили и любили вас каждый день.

Галина Михайловна
Перевозчикова,
депутат Земского
Собрания Пермского
муниципального района

*С Днём
защитника
Отечества*

Сегодня очень важный день для каждого мужчины. Каждый год этот день напоминает ему о том, что рано или поздно ему придётся защищать страну, родных, близких. И этот день мог бы их расстроить, напугать, раздосадовать, если бы не наша поддержка. Мы, слабый пол, поздравляем вас с днём защитника отечества и даем вам надежду на лучшее, помогаем вам поверить в собственные силы. Сегодня каждый мужчина, даже самый маленький, удостоен внимания женщины, ведь все подвиги, которые он совершит или уже совершил, он делает для нас. Поэтому радуйте и любите своих защитников сегодня и каждый день!

Ксения Имайкина,
9 класс Баш-Култаевской
школы



А накануне в Кояновской школе прошли мероприятия, посвящённые Дню защитника Отечества. В смотре песни и строя «Аты-баты - 2015» приняли участие все – от мала до велика. Ребята хорошо подготовились и выдержали все испытания: уверенно рапортовали, маршировали, исполняли строевую песню. В начальной школе лучшим стал 2 «А» класс, в основной – 6 класс, среди старшеклассников победил 11 класс. У первоклассников - призрительских симпатий!

Там же состоялся заключительный этап соревнований по греко-римской борьбе, между учащимися Кояновской и Мулянской школ. Победу со счётом 9:5 одержали хозяева. А по сумме двух встреч на первое место вышли мулянские борцы, оставив переходящий кубок в стенах своей школы до следующего турнира. Поздравляем чемпионов и их тренера Сергея Сергеевича Санина!

Алёна Плотникова, Валерия Федотова
Школьный Совет Самоуправления Мулянской школы